



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

CHARTRE DES JUGES ET ARBITRES DE LA FRMS





Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإيقاظ

Le corps arbitral veille à l'application des principes fondamentaux d'une rencontre sportive :

***Equité,
Loyauté,
Respect.***



Son champ d'action concerne les participants et les intervenants des compétitions.



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنتاج

ETRE PRESENT:

C'est respecter l'engagement de son club:

- S'excuser le plus tôt possible en cas d'impossibilité.
- Proposer, si possible, un remplaçant de niveau équivalent.

C'est vouloir assurer une participation de Qualité :

- Avoir une tenue vestimentaire correcte.
- Etre sûr de sa pleine connaissance des règlements.

ARRIVER A L'HEURE

C'est respecter l'organisation :

- Faire enregistrer au plutôt sa présence auprès des responsables de l'organisation.
- Participer aux réunions techniques.
- Accepter la mise en place de l'évènement par l'organisateur.



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

ETRE CREDIBLE

C'est être digne de confiance :

- Attribuer le bon résultat avec CONVICTION par un geste précis et une voix imposante.
- Avoir une connaissance aussi parfaite que possible des règles du jeu et de leur interprétation. A cette fin, veiller à effectuer une mise à jour régulière de son savoir, afin de maîtriser au mieux son art et de pouvoir toujours l'appliquer dans les meilleures conditions possibles.

C'est être objectif :

- Ne pas « coacher » les sportifs de son club, ou de son association

C'est diffuser l'image de la mission confiée :

- Ne pas s'éloigner trop longtemps de sa mission d'affectation.
- Lors de pause, veiller à ne pas dépasser le temps attribué par l'organisation.



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنتاج

ETRE TOLERANT

C'est accepter les commentaires et surtout les discussions.

C'est vouloir un corps arbitral soudé :

- Eviter toute animosité, toute critique vis à vis d'un membre du groupe.

ETRE PEDAGOGUE

C'est informer les sauveteurs :

- Expliquer la faute commise par le sauveteur le plus tôt possible après son exécution.

C'est accepter le coach :

- Respecter et maintenir le coach dans son rôle et son attitude.

Le respect indispensable du à l'arbitre implique le respect de l'arbitre envers les acteurs de la discipline : sauveteurs, organisateurs, responsables associatifs, spectateurs ainsi que tout ces intervenants.

LES OFFICIELS

Catégorie A:

- Juge principal, juge principal adjoint,
- Juge de site (côtier),
- Directeur d'épreuve (eau plate),
- Juge de site adjoint (côtier),
- Directeur d'épreuve adjoint (eau plate),
- Juge des résultats,

Catégorie B:

- Starter,
- Juge de ligne,
- Marshall,
- Juge du matériel,
- Juge de parcours

Catégorie C:

- Chronométrateur

Catégorie A:

Juge principal

Juge principal adjoint

Juge de site (côtier)

Juge des résultats

Directeur d'épreuve (eau plate),

Juge de site adjoint (côtier),

Directeur d'épreuve adjoint (eau plate),

Catégorie B:

• Starter, Juge de ligne, Marshall, Juge du matériel, Juge de parcours

Catégorie C:

Chronométrateur

Les taches du Juge principal

- S'assurer que le règlement est respecté en tous points
- Il consultera la commission sportive, pour toute question non couverte par le règlement
- S'assurer que toutes les équipes sont dûment informées de toute modification.
- Il peut déléguer son autorité à un juge principal adjoint, à un juge de site (en côtier) ou au directeur d'épreuve (eau plate)

Les taches du Juge principal adjoint

- Il assiste le juge principal dans la conduite et l'organisation de la compétition
- Sur décision du juge principal peut prendre le contrôle d'une aire particulière ou être assigné à une tâche spécifique, ou être désigné comme une autorité.

Les taches du juge de site (côtier) ou le directeur d'épreuve (eau plate)

- Ils sont responsables du contrôle et de l'organisation d'un groupe d'épreuve au sein de la compétition

Les officiels techniques

S'assurer du déroulement loyal de la compétition

Juge de site adjoint (côtier),

Directeur d'épreuve adjoint

- Assiste dans la mise en place du parcours et du matériel pour l'épreuve.
- Il affecte des missions et responsabilités aux autres juges de sa zone et la position qu'ils doivent occuper.

Le juge du matériel

- Il est chargé de s'assurer que le matériel utilisé par les compétiteurs est conforme aux spécifications de la section 9
- Il peut aussi vérifier le matériel pendant ou après l'épreuve.

Le Marshall

- Le Marshall est responsable du rassemblement des compétiteurs et de leur placement dans l'ordre approprié avant chaque épreuve.

Le juge de départ

- Le juge de départ travaille en collaboration avec le starter. Il est correctement positionné et prévient le starter lorsque les compétiteurs sont en ligne et prêts à partir



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإقاذ



Le starter :

- Le starter a le plein contrôle des compétiteurs à partir du moment où le directeur d'épreuve le lui indique par un bras tendu jusqu'au moment où la course débute avec un départ équitable.
- Le starter a le pouvoir de décider si un départ est équitable et de disqualifier un compétiteur pour faux départ.

Le juge de ligne

- (eau plate): Le juge de ligne s'assure du respect des règles de l'épreuve par le compétiteur présent dans la ligne qui lui est affectée. Il signale toute infraction aux règles au juge de site/directeur d'épreuve.

Le juge de parcours (côtier):

- Il s'assure du respect des règles tout au long du parcours. Il est positionné en hauteur ou sur un bateau (en épreuve de côtier) pour avoir une vue nette de l'épreuve. Il signale toute infraction aux règles au juge de site/directeur d'épreuve adjoint ou au juge de site/directeur d'épreuve

Les juges d'arrivée :

- Les juges d'arrivée déterminent l'ordre d'arrivée des compétiteurs. Ils sont positionnés de chacun des côtés de la ligne d'arrivée pour avoir la meilleure vue sur l'arrivée de l'épreuve. L'ordre d'arrivée décidé par les juges n'est pas sujet à réclamation ou appel.
- Le juge d'arrivée peut signaler tout manquement aux règles au juge de site/directeur d'épreuve.



Royal Moroccan Lifesaving Federation

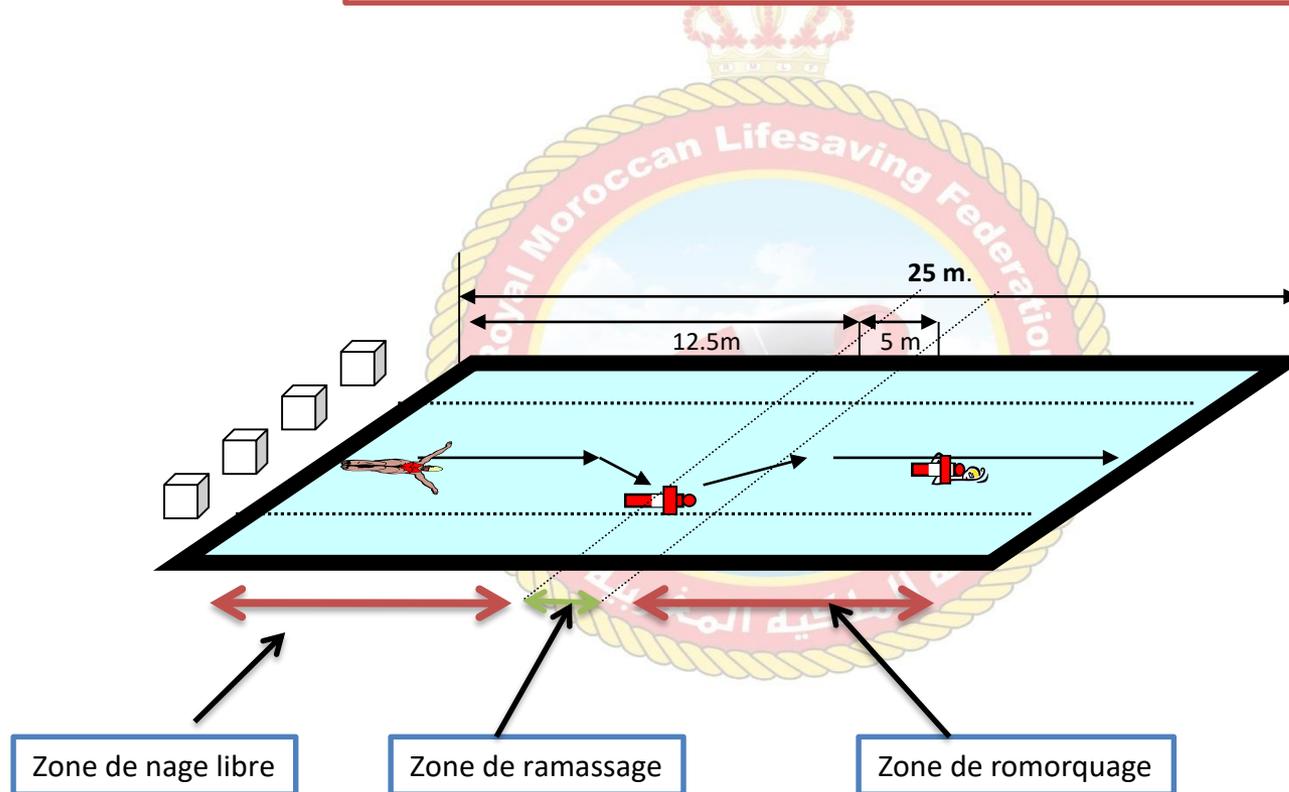


الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ



Les Epreuves

25 mètres Mannequin





Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإيقاد

25 mètres Mannequin

Après le signal sonore de départ, le sauveteur plonge dans l'eau et nage 12.5m en nage libre, dont une partie à la surface de l'eau. Le sauveteur plonge vers le mannequin, le remonte sur la zone de ramassage et le remorque le reste du parcours jusqu'à l'arrivée. Le sauveteur peut pousser sur le fond de la piscine lors de la prise du mannequin.

Pour toutes les catégories, le remorquage sera effectué, au choix du compétiteur, en position dorsale ou en position ventrale.

Pour la catégorie Poussin, le mannequin à utiliser est le petit mannequin flottant dit "le petit Léon".

Pour la catégorie Benjamin, le mannequin à utiliser est le petit mannequin dit "le petit Léon" rempli d'eau.

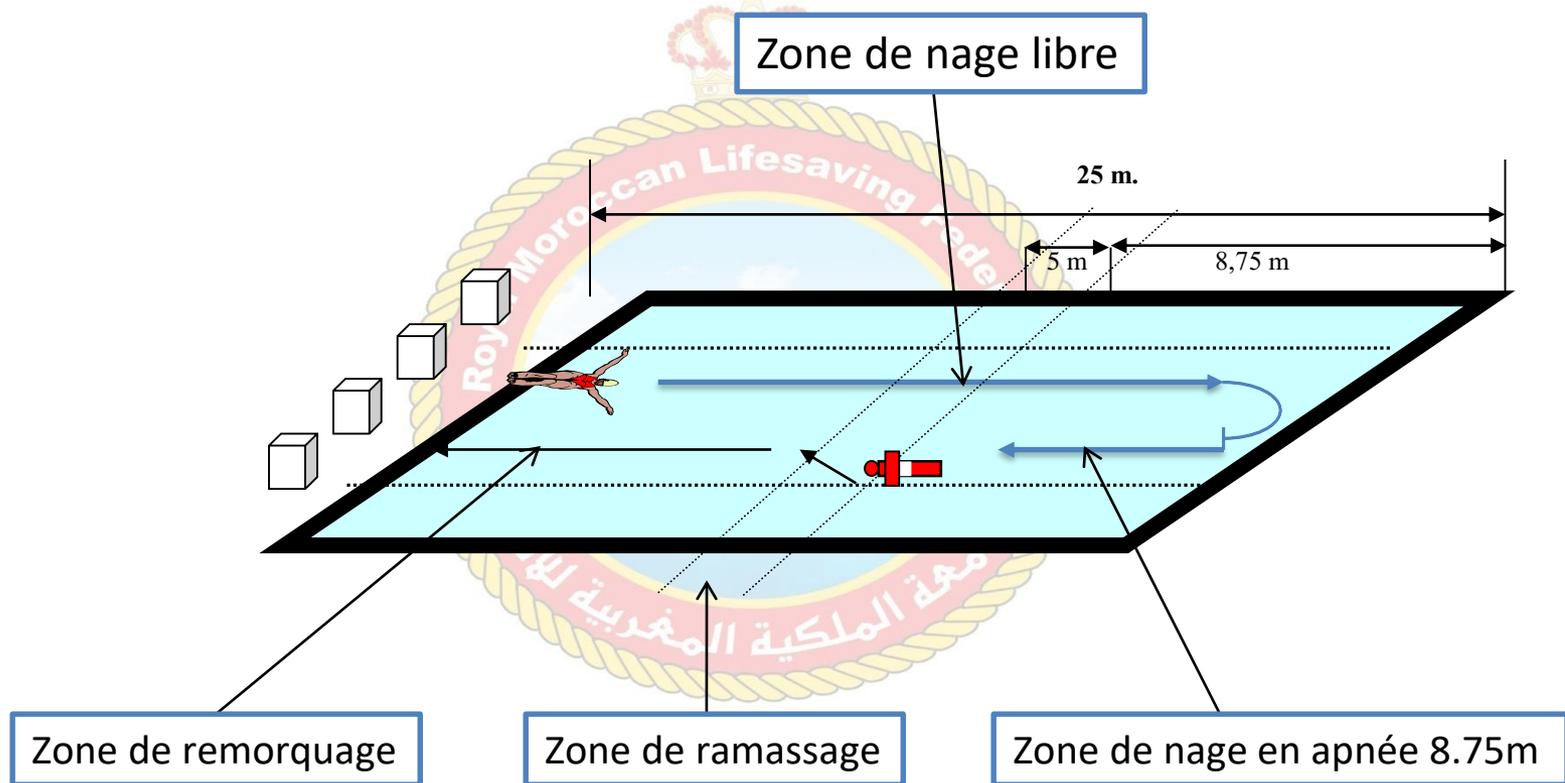


25 mètres Mannequin

Disqualification

- Faux départ: comme décrit dans la Section – départ
- Ne pas remonter à la surface avant de plonger vers le mannequin.
- S'accrocher à un appui fixe ou flottant de la piscine (ligne d'eau...) pendant la plongée vers le mannequin ou en faisant surface avec le mannequin. Exception faite de la poussée au fond de la piscine.
- Sortir la tête du mannequin (sommet de la tête) au-delà de la zone de ramassage.
- Remorquer le mannequin de manière non réglementaire, bouche ou nez non maintenus au-dessus de la surface de l'eau.
- Lâcher le mannequin avant de toucher le bord d'arrivée.
- Ne pas toucher le mur à l'arrivée.

50 mètres Combiné de Sauvetage





Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإقناذ

50 mètres Combiné de Sauvetage

Après un signal sonore, le sauveteur plonge dans l'eau et nage 25 mètres en nage libre, s'immerge et nage sous l'eau vers un mannequin immergé qui est situé à **8,75 m**.

Après avoir remonté le mannequin avant la ligne des 5m dans la zone de ramassage, le sauveteur le remorque sur le reste du parcours jusqu'au mur d'arrivée.

Les sauveteurs peuvent respirer pendant le virage, **mais pas après que leurs pieds aient quitté le mur du virage et ce jusqu'à ce qu'ils refassent surface avec le mannequin.**

Pendant l'apnée, le sauveteur peut par inadvertance casser la surface de l'eau mais ne peut pas nager sous l'eau à la surface (nage libre ou brasse).

Les sauveteurs ne peuvent pas prendre appui sous l'eau pendant l'apnée mais ils peuvent pousser au fond de la piscine pour réapparaître avec le mannequin.



Royal Moroccan Lifesaving Federation



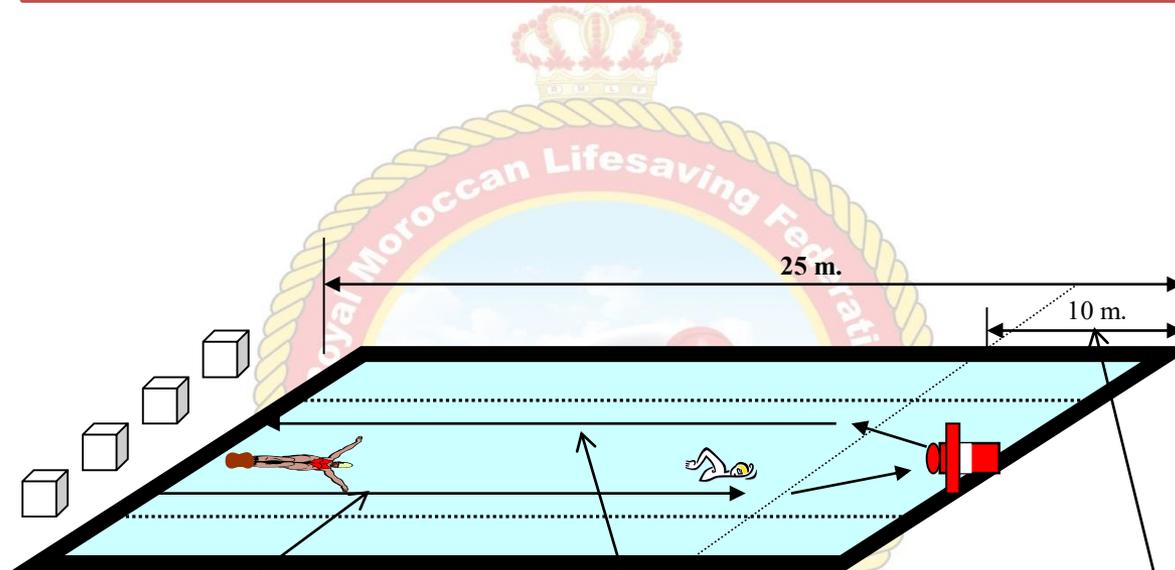
الجامعة الملكية المغربية للإنتاج

50 mètres Combiné de Sauvetage

Disqualification

- Faux départ.
- Faire surface pendant la partie « apnée » avant d'avoir remorqué le mannequin, même si le compétiteur retourne immédiatement sous l'eau.
- Respirer après que le pied ne soit plus en contact avec le mur de virage.
- Prendre appui sur le fond pendant la partie apnée.
- S'accrocher à un appui fixe ou flottant de la piscine pendant la remontée du mannequin.
- Remonter le sommet de la tête du mannequin au-delà de la ligne des 5 mètres dans la zone de ramassage.
- Remorquer le mannequin de manière non réglementaire, bouche ou nez non maintenus au dessus de la surface de l'eau (hors eau de la vague).
- Lâcher le mannequin avant de toucher le bord d'arrivée.
- Ne pas toucher le mur d'arrivée.

50 mètres Mannequin Palmes



Zone de nage avec palmes

Zone de remorquage

Zone de ramassage



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

50 mètres Mannequin Palmes

Après un signal sonore, le sauveteur plonge dans l'eau et nage 25 m avec des palmes. Le sauveteur n'est pas obligé de toucher le mur avant de remonter le mannequin. Le sauveteur plonge vers le mannequin, le remonte à la surface avant la ligne des 10 mètres du virage. Le sauveteur remorque le mannequin jusqu'à la ligne d'arrivée.

Pour la catégorie Benjamin, le remorquage du Mannequin (« petit Léon » rempli d'eau) s'effectuera au choix du compétiteur et avec des palmes en plastique (**les palmes en fibre sont interdites**).

Pour la catégorie Minime, les palmes en fibre de verre sont autorisées et le remorquage s'effectuera au choix du compétiteur.

N.B : Si l'épreuve est effectuée en bassin de 25 mètres, le sauveteur ne sera pas pénalisé dans les 5 mètres après le virage si le mannequin est immergé ou si une mauvaise prise est effectuée.

N.B : Si, après le départ, le sauveteur perd une (deux) palme(s), le sauveteur continuera l'épreuve. Le sauveteur a le droit de récupérer sa ou ses palmes mais n'aura pas le droit de recommencer l'épreuve.

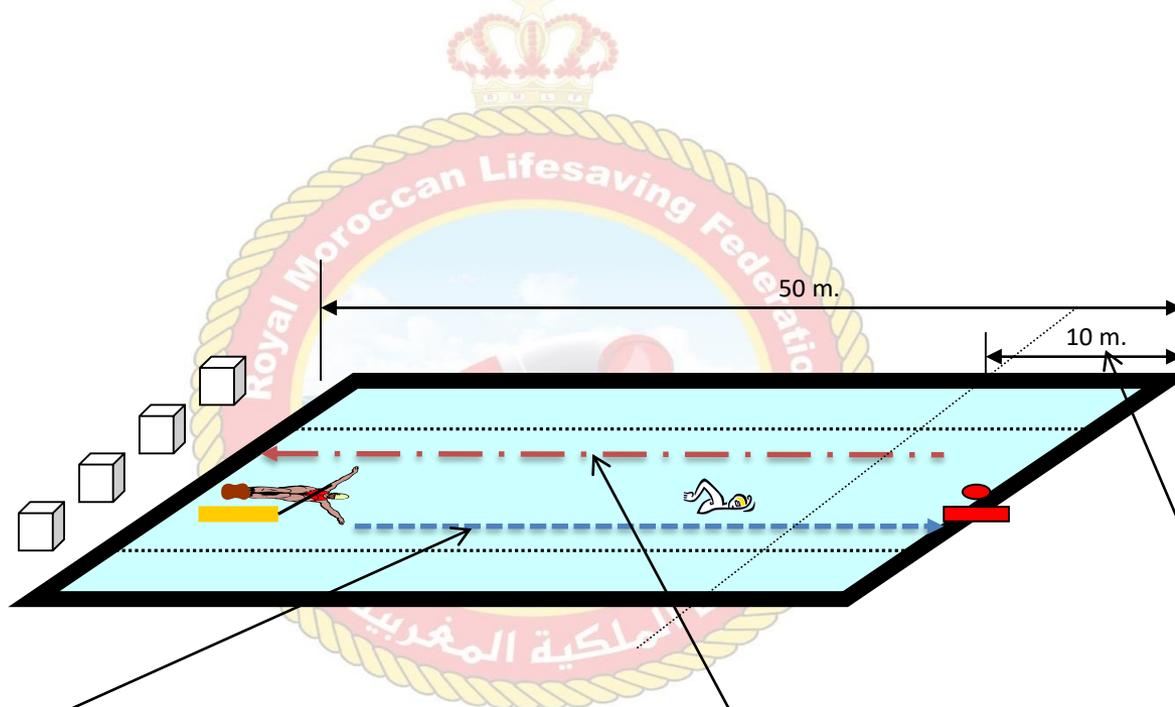


50 mètres Mannequin Palmes

Disqualification

- Faux départ.
- S'accrocher à un appui fixe ou flottant de la piscine pendant la plongée vers le mannequin ou lors de la remontée avec le mannequin. Non compris la poussée au fond de la piscine.
- Remonter le sommet de la tête du mannequin au-delà de la ligne des 10 mètres.
- Remorquer le mannequin de manière non réglementaire, bouche et nez non maintenus au dessus de la surface de l'eau (hors vague).
- Lâcher le mannequin avant de toucher le bord à l'arrivée.
- Ne pas toucher le mur à l'arrivée.

50 m Palmes Bouée Tube



Zone de nage avec palmes et Bouée Tube

Zone de remorquage

Zone de ramassage



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنتاج

50 m Palmes Bouée Tube

Après le signal sonore de départ, le sauveteur plonge dans l'eau et nage 25 m en nage libre avec des palmes et la bouée tube.

Après avoir touché le mur du virage, le sauveteur fixe la bouée tube autour du mannequin avant la ligne de clipsage de 5 mètres puis le tracte jusqu'à l'arrivée.

L'épreuve est terminée quand le compétiteur touche le bord d'arrivée de la piscine.

Les sauveteurs doivent remorquer - ne pas porter- le mannequin avec la corde la bouée tube **entièrement étirée**.

Pour les catégories **POUSSIN - BENJAMIN**, le sauveteur plonge dans l'eau et nage 25m en nage libre avec des palmes en plastique.

Après contact avec le bord de la piscine (virage), le compétiteur prend la bouée.

50 m Palmes Bouée Tube

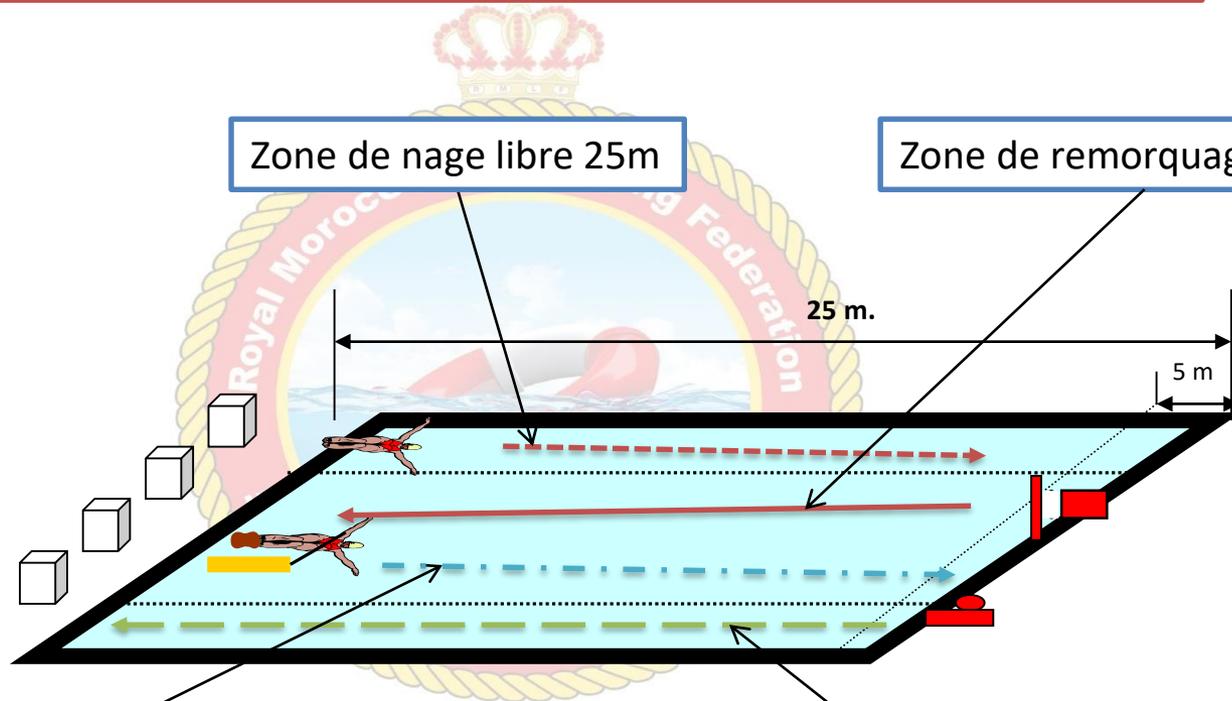
Disqualification

- Faux départ.
- Prendre appui sur n'importe quel équipement de la piscine pendant le « clipsage » du mannequin.
- Le handler positionne le mannequin de manière incorrecte ou reste en contact avec le mannequin après que le compétiteur ait touché le mur de virage.
- Fixer de manière incorrecte la bouée tube autour du mannequin (ne pas passer sous au moins 1 bras).
- Ne pas avoir mis la bouée tube autour du mannequin avant la ligne **de clipsage de 5 mètres**.
- Pousser ou porter, au lieu du remorquer, le mannequin.
- Corde de la bouée tube non entièrement tendue lorsque le sommet de la tête du mannequin passe la ligne des 35m.
- Ne pas maintenir la bouche et le nez du mannequin au-dessus de la surface de l'eau.
- Toucher le mur d'arrivée sans que la bouée tube et/ou le mannequin ne soit correctement en place.
- Ne pas toucher le mur d'arrivée.

100 mètres Super Sauveteur

Zone de nage libre 25m

Zone de remorquage 25 m



Zone de nage avec palmes et Bouée Tube

Zone de Tractage



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

100 mètres Super Sauveteur

Après le signal sonore, le compétiteur plonge dans l'eau, nage en style libre 37.5m en épreuve short course, plonge pour récupérer un mannequin immergé qu'il remonte à la surface dans les 5 mètres puis le remorque jusqu'au mur de virage des 50 m en épreuve short course. Après avoir touché le mur, il lâche le premier mannequin. Dans l'eau, le compétiteur **met ses palmes et la bouée tube**, nage en style libre 25 m en épreuve short cours. Après avoir touché le mur le compétiteur fixe la bouée tube autour du mannequin à l'intérieur de la zone des 5 m, puis il le tracte jusqu'à l'arrivée. L'épreuve est terminée lorsque le compétiteur touche le mur à l'arrivée.



100 mètres Super Sauveteur

Equipement

- Positionnement des palmes et de la bouée tube : avant le départ, le compétiteur installe ses palmes et la bouée tube sur le bord de la piscine (pas sur le plot) au niveau de la ligne qui lui est allouée.
- Positionnement du mannequin immergé : Le mannequin est complètement rempli avec de l'eau et fermé pour l'épreuve. Le mannequin est positionné entre 1.8 et 3 m de profondeur. Dans une piscine de plus de 3 m de profondeur, le mannequin peut être positionné sur une plate-forme à la profondeur requise. Le mannequin est positionné sur le dos, la tête dans la direction de l'arrivée. La ligne transversale au milieu de la poitrine du mannequin doit être placée sur la ligne des 12.5 m dans l'épreuve short course.



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

100 mètres Super Sauveteur

Equipement

Place du mannequin pour le remorquage: Le 2^{ème} mannequin est rempli avec de l'eau de sorte qu'il flotte avec le dessus de la ligne transversale supérieure de son thorax. Avant le départ, le handler positionne le mannequin dans l'eau verticalement avec la face du mannequin orientée vers le mur. Le mannequin est positionné à gauche ou à droite du bloc de départ.

Le handler lâche le mannequin dès que le sauveteur touche le mur de virage.

Le handler ne doit pas pousser le mannequin vers le sauveteur ou vers le bord d'arrivée. Le handler doit porter le bonnet de l'équipe.

Prise du premier mannequin : Les sauveteurs doivent prendre le 1^{er} mannequin avec au moins une main et doivent avoir le mannequin en position correcte avant que le dessus de la tête du mannequin passe la ligne des 10m après le ramassage.

Fixation du deuxième mannequin : Après contact avec le mur de virage, le sauveteur lâche le premier mannequin et, après une nage libre de 25m avec les palmes, le sauveteur doit attacher la bouée tube autour du deuxième mannequin avant la ligne des 10m du mur de piscine.

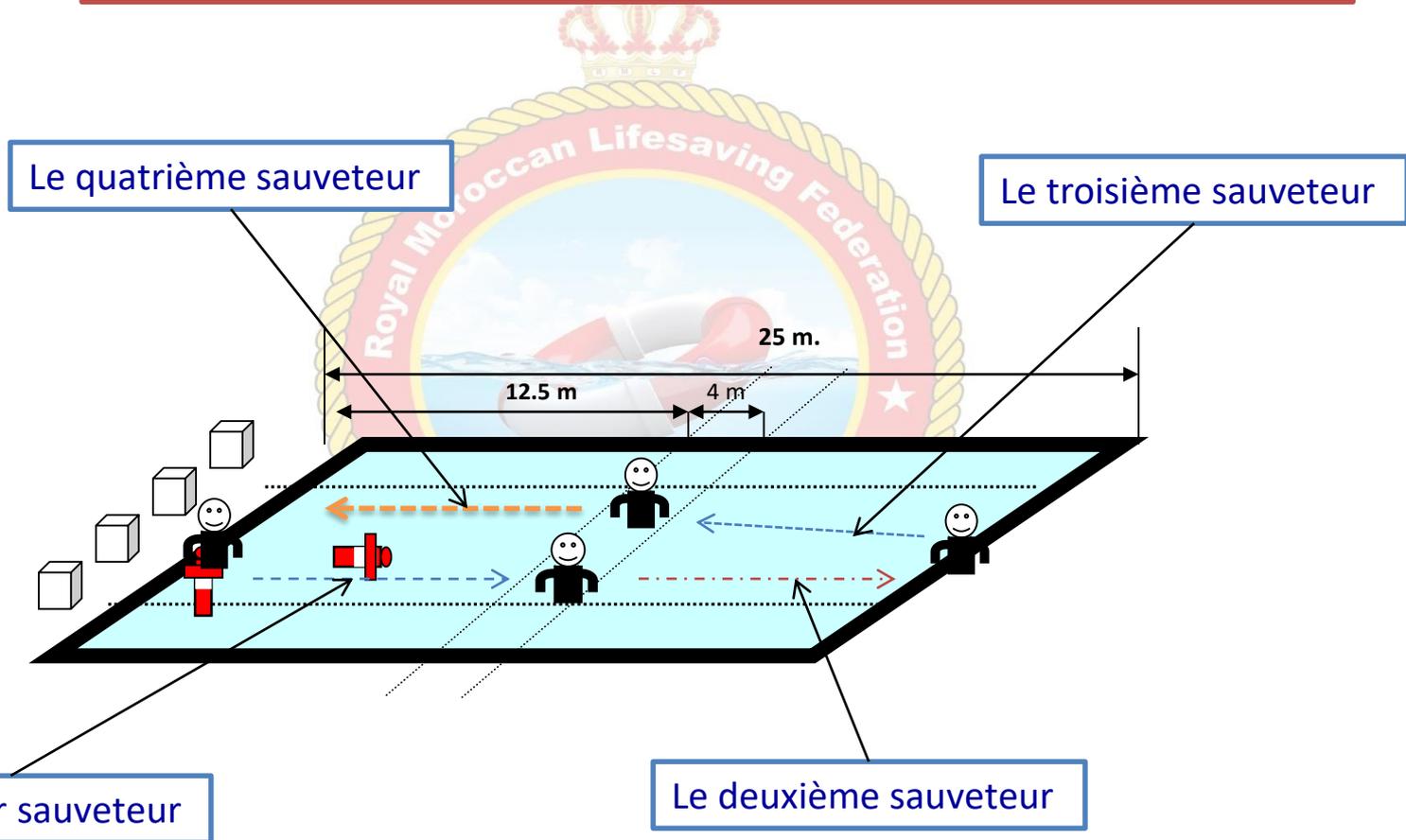


100 mètres Super Sauveteur

Disqualification

- Faux départ.
- Prendre appui sur n'importe quel équipement de la piscine. Le compétiteur peut néanmoins pousser sur le sol lorsqu'il fait surface avec le 1er mannequin.
- Sortir la tête du 1^{er} mannequin au-delà de la ligne des 10 mètres.
- Remorquer le mannequin de manière non réglementaire, bouche et nez non maintenus au-dessus de la surface de l'eau.
- Non respect, par le handler, des règles générales de l'épreuve.
- Remorquage incorrect du 2^{ème} mannequin, face immergée.
- Corde de la bouée tube non entièrement tendue lorsque le sommet de la tête du mannequin passe la ligne des 10 m.
- Toucher le mur d'arrivée sans avoir la bouée tube et le mannequin en place.
- Ne pas toucher le mur d'arrivée.

Relais Mannequin 4 x 12.5 m





Relais Mannequin 4 x 12.5 m

Quatre sauveteurs qui remorquent le mannequin sur une distance d'environ 12.5mètres.

Le premier sauveteur : Départ dans l'eau en tenant un mannequin avec une main (la bouche et le nez au-dessus de la surface de l'eau) et le bord de piscine avec l'autre main. Sur un signal sonore, le sauveteur remorque le mannequin sur approximativement 12.5m au milieu de la piscine et le passe vers le deuxième sauveteur dans la zone de transition marquée de 4m située entre les 11m et 13m.

Le deuxième sauveteur : remorque le mannequin vers le mur de virage et passe le mannequin au troisième sauveteur qui est en contact avec le bord de la piscine (virage) avec au moins une main. Le troisième sauveteur peut seulement toucher le mannequin après que le deuxième sauveteur ait touché de mur de la piscine (virage).

Le troisième sauveteur : remorque le mannequin sur une distance approximative de 12.5m et le passe au quatrième sauveteur qui attend dans la zone de transition marquée entre les 11m et 13m.

Le quatrième sauveteur : termine l'épreuve en remorquant le mannequin vers le mur d'arrivée, qu'il touche avec n'importe quelle partie de son corps.

Les compétiteurs doivent rester dans l'eau et dans leur couloir, jusqu'à ce que le Juge signale la fin de l'épreuve.



Relais Mannequin 4 x 12.5 m

Disqualification

- Faux départ.
- Remorquer le mannequin de manière non réglementaire.
- Prendre appui sur n'importe quel équipement de la piscine.
- Donner le mannequin :
 - Avant ou au delà de la zone de transition.
 - Avant que le deuxième sauveteur ait touché le mur de la piscine.
 - Sans que le troisième sauveteur soit en contact avec le bord de la piscine.
- Si un troisième compétiteur aide pendant l'échange de mannequin opéré entre le compétiteur qui arrive et celui qui repart.
- Lâcher le mannequin avant que le compétiteur suivant ne l'ait attrapé.
- Lâcher le mannequin avant de toucher le mur de la piscine.
- Ne pas toucher le mur d'arrivée.
- Si un des compétiteurs fait 2 ou plusieurs parcours de 12.5m.

Relais Bouée tube 4 x 50 m

le premier sauveteur

50m sans palmes

le deuxième sauveteur

50m avec des palmes.

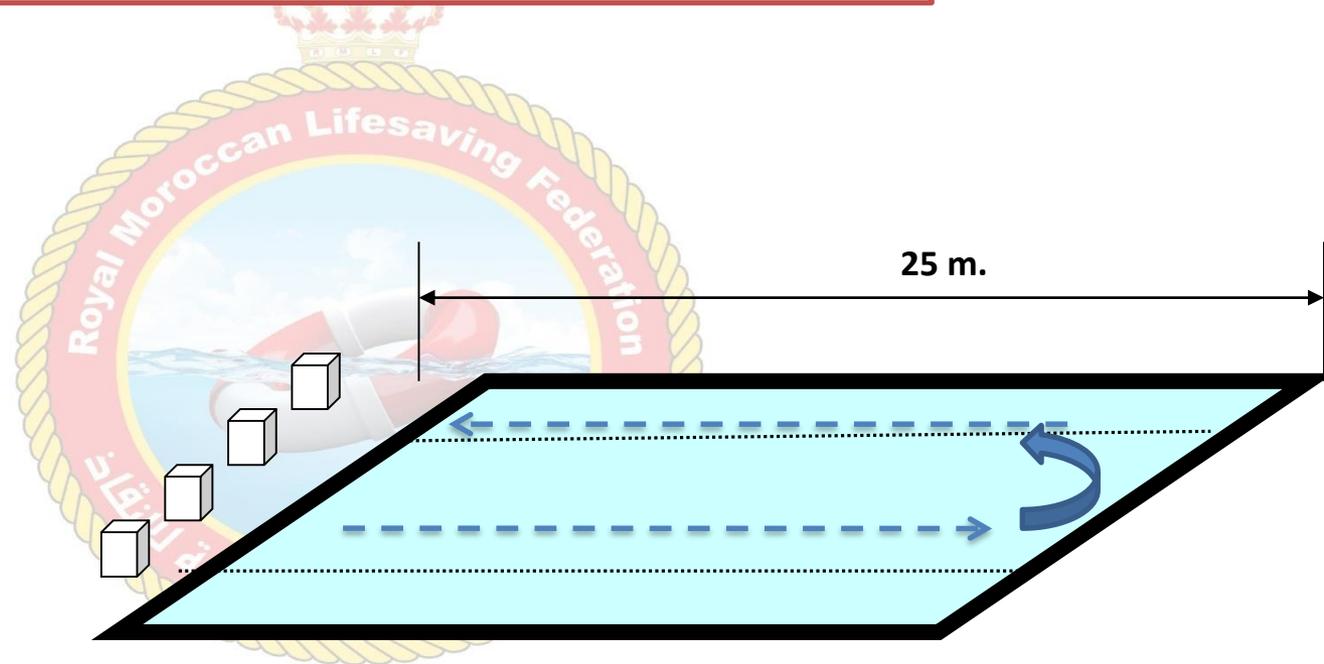
le troisième sauveteur

50m en tirant une bouée tube

Le quatrième sauveteur

les palmes aux pieds

Le troisième sauveteur, jouant le rôle de la « victime », tient la bouée tube avec les deux mains, tout en étant remorqué sur 50m par le quatrième sauveteur





Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ



Relais Bouée tube 4 x 50 m

Suite au signal sonore, **le premier sauveteur** plonge et nage en nage libre **50m sans palmes**.

Après que le premier sauveteur ait touché le mur, **le deuxième sauveteur** plonge et nage en nage libre **50m avec des palmes**.

Après que le deuxième sauveteur ait touché le mur, **le troisième sauveteur** plonge et nage en nage libre **50m en tirant une bouée tube**. Après contact avec le bord de la piscine (virage), le troisième sauveteur passe le harnais de la bouée tube au **quatrième sauveteur** qui attend avec **les palmes aux pieds** dans l'eau en se tenant au moins d'une main au bord de la piscine. Le troisième sauveteur, jouant le rôle de la « **victime** », **tient la bouée tube avec les deux mains, tout en étant remorqué sur 50m** par le quatrième sauveteur jusqu'au mur d'arrivée.

Le 4^{ème} et 3^{ème} sauveteur (victime) doivent partir du bord de la piscine (virage). La victime doit être en contact avec la bouée tube avant de passer la ligne des 5 mètres.

Le 1^{er} et le 2^{ème} compétiteur doivent quitter l'eau après avoir fini leur distance sans gêner les autres compétiteurs.



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

Relais Bouée tube 4 x 50 m

Disqualification

- Faux départ.
- Partir avant que le compétiteur précédent n'ait touché le mur : L'équipe d'un nageur dont les pieds ont perdu le contact avec le plot de départ avant que le coéquipier précédent ne touche le mur sera disqualifiée.
- Le quatrième compétiteur touche la bouée tube avant que le troisième sauveteur ne touche le mur (bord de la piscine) de virage.
- La victime et/ou le quatrième sauveteur ne partent pas du bord de la piscine (virage) (les deux sauveteurs peuvent pousser avec leurs pieds sur le mur de virage).
- La victime tient la bouée tube par la corde ou l'attache.
- La victime aide avec des mouvements de bras, ou ne tenant pas la bouée tube avec les deux mains
- La victime perd la bouée tube après la ligne des 5 m.
- Un sauveteur accomplissant deux fois ou plus l'épreuve (exclut le troisième concurrent agissant en tant que victime).
- Ne pas toucher le mur d'arrivée.
- Un compétiteur ré-entre dans l'eau après avoir terminé sa distance de relais



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنتقاذ

Les Fiches de déroulement des compétitions FRMS





Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

Fiche de chronométrage.

Compétition :

Date :/...../.....

Série : Couloir :

Chronométreurs	Temps	Observation
Chronométreur 1 :	
Chronométreur 2 :	
Chronométreur 3 :	

Temps Final : :	
----------------------	---------------	--

Signature chronométreur.



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنتاج

Fiche de disqualification

Couloir : Série : Epreuve : Date :

Motif de disqualification.

Code	Disqualification	Epreuve
	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

Signature du Directeur d'épreuve (eau plate)



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإيقاد

Fiche d'Arrivée

Date : Epreuve : Série :

<i>Couloir</i>	<i>Classement</i>	<i>Observation</i>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Signature du juge d'arrivée.



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإيقاد

Fiche des relais

Date :

Club :

Compétition :

Epreuve :

Série :

Couloir :

Ordre des sauveteurs.

N°	Noms - Prénoms	Licence
1		
2		
3		
4		

Juge Principale :

