



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

# Fédération Royale Marocaine de Sauvetage

## Programme Technique prévisionnel

Saison sportive 2017-2018



## Commission Technique

Commission technique	
Poste	Nom et prénom
Président de la commission Technique	M. Mohammed Ali GhARBAL
Directeur Technique National	Samy Smouni
Entraîneur national Plage	
Entraîneur National Piscine	

**CATEGORIES SAISON SPORTIVE****2017 – 2018**

<b>Catégories</b>	<b>Date de naissance</b>	<b>Age</b>
<b>AVENIRS</b>	<i>2010 et après</i>	<i>8 ANS et moins</i>
<b>POUSSINS</b>	<i>2009/2008</i>	<i>9-10 ANS</i>
<b>BENJAMINS</b>	<i>2007/2006</i>	<i>11-12 ANS</i>
<b>MINIMES</b>	<i>2005/2004</i>	<i>13-14 ANS</i>
<b>CADETS</b>	<i>2003/2002</i>	<i>15-16 ANS</i>
<b>JUNIORS</b>	<i>2001/2000</i>	<i>17-18 ANS</i>
<b>SENIORS</b>	<i>1999 et av.</i>	<i>19 ANS &amp; +</i>

**Catégorie Master**

<b>Catégories</b>	<b>Date de naissance</b>	<b>Age</b>
<b>MASTER30</b>	<i>1988/1984</i>	<i>30-34 ANS</i>
<b>MASTER35</b>	<i>1983/1979</i>	<i>35-39 ANS</i>
<b>MASTER40</b>	<i>1978/1974</i>	<i>40-44 ANS</i>
<b>MASTER45</b>	<i>1973/1969</i>	<i>45-49 ANS</i>
<b>MASTER50</b>	<i>1968/1964</i>	<i>50-54 ANS</i>
<b>MASTER55</b>	<i>1963/1959</i>	<i>55-59 ANS</i>
<b>MASTER60</b>	<i>1958/1954</i>	<i>60-64 ANS</i>
<b>MASTER65</b>	<i>1953/1949</i>	<i>65-69 ANS</i>
<b>MASTER70 et +</b>	<i>1948 et avant</i>	<i>70 ANS et +</i>



Royal Moroccan Lifesaving Federation



الجامعة الملكية المغربية للإنقاذ

# LES CHAMPIONNATS NATIONAUX

## 2017/2018



# 1- Calendrier National Saison 2017/2018

## 1-1. Championnat du Maroc du Sauvetage Sportif en eau plate.

	Compétitions	Date	Lieu	Bassin	Périodes d'engagement	Juge Principal
1	1ere étape circuit <b>Short course</b> Championnat du Maroc	24 Mars 2018	Rabat	25 m	Du 19 au 23/03/2018	M. ....
2	2ème étape circuit <b>Short course</b> Championnat du Maroc	21 avril 2018	Rabat	25 m	Du 16 au 20/04/2018	M. ....
3	3ème étape circuit <b>Short course</b> Championnat du Maroc	28 Juillet 2018	Mdiq	25 m	Du 16 au 20/07/2018	M. ....
4	Finale Championnat du Maroc	11 Aout 2018	Agadir	50 m	Du 06 au 10/08/2018	M. ....



## 1-2. Championnat du Maroc du Sauvetage Sportif côtier.

	Compétitions	Date	Lieu	Périodes d'engagement	Juge Principal
1	1 <sup>ère</sup> étape circuit Championnat du Maroc Sauvetage en mer	06-mai-18	Mohammedia	Du 01 au 04/05/2018	M. ....
2	2 <sup>ème</sup> étape circuit Championnat du Maroc Sauvetage en mer	24-juin-18	Saidia	Du 18 au 22/06/2018	M. ....
3	3 <sup>ème</sup> étape circuit Championnat du Maroc Sauvetage en mer	29-juil-18	Mdiq	Du 16 au 20/07/2018	M. ....
4	Finale Championnat du Maroc Sauvetage en mer	12 Aout 2018	Agadir	Du 06 au 10/08/2018	M. ....

## 1-3. Coupe du trône 2018 Sauvetage Sportif Piscine et Plage

	Compétition	Date	Lieu	Disciplines	Périodes des engagements	Juge Principal
1	Coupe du Trône	06-07/ Octobre 2018	Rabat	Piscine	Du 01 au 05/10/2018	M.....
				Plage	Du 01 au 05/10/2018	M.....

## 2- LES EPREUVES.

### 2-1. Les épreuves en eau plate « Piscine ».

<i>Epreuves</i>	<i>Distance</i>
1- 25 m Mannequin short course	- 25 m
2- 50m Combiné de Sauvetage short course	- 50 m
3- 50m Mannequin Palmes short course	- 50 m
4- 50 m Palmes Bouée Tube short course	- 50 m
5- 100m Super Sauveteur short course	- 100 m
6- Relais Mannequin 4 x 12.5 m	- 4 x 12.5m
7- Relais Bouée tube 4 x 50 m	- 4 x 50m

### 2-2. Les épreuves côtières « Plage ».

<i>Epreuves</i>	<i>Distance</i>
1- Rescue-Tube-Rescue	- 120m+120m
2- Run-Swim-Run	- 200m-300m-200m
3- Planche de sauvetage « Board Rescue »	- 120m+120m
4- Drapeaux sur la plage « Beach Flag »	- 20m
5- Beach Sprint	- 90m
6- Beach Run	- 2 x 500m

### 3- Règlements Championnat du Maroc

#### 3-1. Engagements

3-1.1. Tout engagement non confirmé dans le délai prévu par le règlement de FRMS sera rejeté.

3-1.2. Seuls les sauveteurs dont les clubs qui sont à jour des cotisations annuelles et licences fédérales seront autorisés à participer aux différentes compétitions de la FRMS.

3-1.3. Les engagements seront envoyés à : [contact@frms.ma](mailto:contact@frms.ma)

**3-1.4. Date limite des engagements : 03 JOURS** Avant la compétition

3-1.5. A la clôture des engagements, un mail vous sera adressé pour la vérification de vos différents engagements. En cas d'erreurs, vous communiquerez les corrections par mail à : [contact@frms.ma](mailto:contact@frms.ma) qui fera apporter les modifications et ce, avant 24 heures.

**Aucune autre correction ou ajout ne sera acceptée après la date de clôture des engagements.**

#### 3-2. Droits d'engagements

3-2.1. Chaque association sportive a le droit d'engager au maximum **10 (dix)** sauveteurs par sexe et par épreuve.

3-2.2. Chaque sauveteur a le droit d'être engagé à **03 (trois)** épreuves individuelles et **02** relais par séance.

3-2.3. Chaque association sportive a le droit d'engager **02 (deux)** équipes de relais.

3-2.4. Le communiqué doit être adressé aux clubs et publié sur le site [www.frms.ma](http://www.frms.ma)

3-2.5. **(15)** jours avant la compétition.

3-2.6. Les engagements doivent être adressés à la direction de la FRMS **(03)** jours avant la date de la compétition.

3-2.7. La présentation de la licence au secrétariat est obligatoire avant chaque épreuve.

3-2.8. Les épreuves seront disputées selon la réglementation en vigueur de la FRMS.

3-2.9. Le championnat du Maroc est OPEN et le classement se fera par catégories d'Age (Minimes, Cadets, Juniors et Séniors).

#### 3-3. CONDITIONS GÉNÉRALES

3-3.1. Il est de la responsabilité du directeur technique des associations sportives et des compétiteurs de bien connaître les horaires des compétitions et les règles et procédures en vigueur.

3-3.2. Les compétiteurs ne peuvent pas être autorisés à participer à la compétition s'ils arrivent en retard dans la chambre d'enregistrement.

3-3.3. Pour aider les organisateurs à déterminer combien de séries sont nécessaires, l'enregistrement

« Marshaling » va être organisé **trois** jours avant le début de la compétition.

3-3.4. Un compétiteur, ou une équipe, absent au départ d'une épreuve sera disqualifié.





3-3.5. À moins que cela ne soit spécialement spécifié, aucun moyen d'amélioration de la propulsion ne peut être utilisé en compétition.

3-3.6. L'utilisation de cire ou de substances similaires pour aider le compétiteur à maintenir l'adhérence ou le contact avec la planche, le surf ski ou les pagaies est autorisée dans les compétitions en mer.

3-3.7. Les compétiteurs doivent porter leur bonnet d'équipe dans toutes les compétitions. Les bonnets, attachés sous le menton, doivent être portés par les compétiteurs au départ de chaque épreuve.

3-3.8. Un compétiteur ne pourra être disqualifié si le bonnet est perdu après le départ d'une épreuve à condition que les officiels puissent affirmer que le compétiteur a correctement effectué l'épreuve.

### 3-4. Parcours des compétitions :

- 3-4.1. Les réclamations contre le parcours seront acceptées seulement avant le départ de chaque épreuve.
- 3-4.2. Tous les parcours sont mesurés, établis et alignés selon la volonté du juge principal, assurant autant que possible, que toutes les lignes ont des conditions équitables et égales.
- 3-4.3. Les drapeaux et bouées respectent les couleurs codifiées pour guider le compétiteur avec précision à travers le parcours défini.
- 3-4.4. Les distances des bouées sont mesurées à partir de la ligne «eau aux genoux » et à marée basse. Toutefois, les distances pourront être variées selon les conditions de plage et de sécurité.
- 3-4.5. Le rajustement des bouées va se faire pendant la compétition si elles sortent de leur alignement.
- 3-4.6. Les compétiteurs et les officiels doivent quitter l'aire de compétition quand ils ne concourent pas ou n'officient pas.

### 3-5. Hasard des conditions dominantes :

- 3-5.1. Aucune contestation ni appel ne seront acceptés si un incident est causé par les conditions de vagues.
- 3-5.2. Les conditions météorologiques et l'état de mer affectent la conduite et la participation aux compétitions de sauvetage côtier et les compétiteurs sont soumis aux hasards des conditions dominantes.
- 3-5.3. Le juge principal et/ou le (s) juge (s) désigné (s) ont, seuls, la compétence de déterminer si l'incident est dû au hasard des conditions dominantes.



### 3-6. DÉPART

#### **Avant le départ, un officiel devra :**

- Placer les compétiteurs dans l'ordre établi par le tirage pour les éliminatoires et/ou les finales.
- Accompagner les compétiteurs et leur matériel jusqu'à la zone de départ et s'assurer que les compétiteurs sont positionnés à la bonne place.

#### **Avant le départ de chaque épreuve, les officiels désignés devront :**

- Vérifier que tous les officiels et juges sont en position.
- Vérifier que les compétiteurs ont leur costume de bain et leur bonnet pour un départ réglementaire.
- Vérifier que l'équipement et les balises de parcours sont en position.
- Un officiel désigné signalera au starter que les compétiteurs sont sous ses ordres.

#### **Le starter devra :**

- Avoir, seul, autorité sur les compétiteurs du signal jusqu'au départ de l'épreuve.
- Se positionner lui-même, afin d'avoir le total contrôle visuel sur tous les compétiteurs au moment du départ.
- S'assurer que le départ de toutes les épreuves soit régulier et équitable.
- Disqualifier les compétiteurs pour faux départ (ou aux Beach Flags, éliminer les compétiteurs).

#### **À l'ordre du starter :**

- «À vos marques», les compétiteurs prennent la position qui leur est attribuée sur la ligne de départ.
- «Prêt», les compétiteurs se mettent immédiatement en position fixe de départ.
- Quand tous les compétiteurs sont immobiles, le starter donne le signal sonore de départ.
- Si, pour quelque raison que ce soit, le starter n'est pas satisfait de la procédure de départ après que les compétiteurs soient à leur marque, le starter devra donner l'ordre aux compétiteurs de se retirer de leur position et toute la procédure de départ devra être réitérée.
- Après le départ, les compétiteurs en nage, planche, ski et épreuves combinées, peuvent entrer dans l'eau à leur propre convenance à condition de ne pas gêner les autres compétiteurs.



- En relais ou en épreuves combinées, après que la première jambe soit entièrement dans l'eau, l'entrée dans l'eau du compétiteur suivant devra être jugée comme faute s'il gêne la progression d'un compétiteur devant lui ou finissant son relais.

#### **Lignes de départ :**

Les lignes de départ vont être matérialisées par :

- Une corde entre deux piquets.
- Une ligne tracée sur le sable entre deux piquets.
- Une ligne virtuelle entre deux piquets ou tout autre moyen déterminé par le starter.

#### **Dans les épreuves de plage :**

- Les orteils des compétiteurs devront être sur ou derrière la ligne mais d'autres parties du corps pourront surplomber la ligne.

#### **Dans les épreuves de planche :**

- Si une corde matérialise la ligne de départ, une partie de la planche tenue par les compétiteurs peut être au-dessus de la ligne mais perpendiculaire à cette ligne.
- Si la planche est posée sur la plage, elle devra être placée à 90° et du côté plage par rapport à la ligne de départ.
- Dans l'épreuve du surf ski, l'embarcation devra être sur ou derrière la ligne et perpendiculaire à la ligne ou avec un angle adapté aux conditions dominantes.

### **3-7. Disqualification :**

- La règle d'un seul départ va être appliquée dans toutes les épreuves.
- Tout compétiteur qui part (c'est-à-dire qui commence un mouvement de départ) après avoir pris sa position finale et avant le signal du starter, sera disqualifié, sauf pour les Beach Flags où le (s) compétiteur (s) sera (seront) éliminé (s).
- Si la disqualification est déclarée, les compétiteurs seront rappelés et un nouveau départ sera donné.
- Le signal de rappel des compétiteurs sera le même que le signal de départ mais répété.
- Tout compétiteur disqualifié pour faux départ ne sera pas autorisé à continuer l'épreuve et sera retiré de la ligne de départ.
- Tout compétiteur qui ne respecte pas les ordres du starter dans un temps raisonnable sera disqualifié.
- Tout compétiteur qui après le premier ordre du starter gêne les autres compétiteurs pendant l'épreuve par des bruits ou toute autre manière, sera disqualifié ou éliminé (dans le cas des Beach Flags).



### 3-8. ARRIVÉE

- Dans les épreuves où les compétiteurs franchissent la ligne d'arrivée en courant, ils doivent la franchir debout en position verticale (c'est-à-dire ne pas se jeter ou plonger sur la ligne).
- L'arrivée est jugée quand la poitrine du compétiteur coupe la ligne.
- Dans l'épreuve où l'arrivée est jugée dans l'eau, surf ski, les compétiteurs, sont considérés avoir franchi la ligne d'arrivée quand n'importe qu'elle partie de l'embarcation a coupé la ligne.
- Dans les épreuves où les compétiteurs doivent franchir une ligne d'arrivée et qu'ils ne le font pas correctement, les compétiteurs doivent revenir en arrière et refranchir la ligne d'arrivée pour valider leur place.
- Une fois qu'un compétiteur a été jugé avoir franchi correctement la ligne d'arrivée, il ou elle est déclaré avoir fini l'épreuve.
- Le compétiteur ne peut pas réintégrer la course pour corriger une de ses erreurs.
- Les compétiteurs doivent placer leur numéro comme indiqué (c'est-à-dire sur une cheville ou un poignet spécifié ou sur une partie désignée de l'embarcation).
- Le résultat de chaque épreuve sera alors déterminé par l'ordre de franchissement de la ligne par chaque numéro.

### 3-9. Jugement :

- Toutes les épreuves seront jugées visuellement.
- Les places seront déterminées par les juges d'arrivée.
- Les ex æquo seront déclarés comme tel.
- Les juges seront positionnés pour avoir une vue nette de la ligne d'arrivée.
- Les juges compétents seront placés en position surélevée.
- Le juge 1 détermine le 1er et 2ème ; le juge 2, le 2ème et le 3ème, et ainsi de suite avec les juges désignés préalablement responsables de leur numéro correspondant (c'est-à-dire, le juge 1 est préalablement désigné responsable du concurrent arrivé premier, ainsi que de relever le second).
- Au signal du juge principal, les plaquettes devront être remises et/ou les noms enregistrés.
- Quand ils sont présents, les juges peuvent utiliser la vidéo pour les aider.
- L'enregistrement vidéo ne peut être visionné que par les juges attitrés.

### 3-10. Limitation du nombre de participants aux épreuves :

- Le juge principal décidera si les épreuves se dérouleront en éliminatoires, demi-finales ou finales. Le nombre maximum de compétiteurs admis en éliminatoires ou en finales ne pourra excéder les indications du tableau suivant. Seul le juge principal peut modifier le nombre maximum de compétiteurs indiqué par le tableau pour tenir compte de la sécurité et des conditions de l'épreuve.



Epreuve	Nombre de participant
Nage	32 participants
Sauvetage Bouée Tube	9 équipes de 4 participants
Course-Nage-Course	32 participants
Bâtons musicaux	16 participants
Sprint	10 participants
Course de plage 2 km	40 participants
Relais sprint	10 équipes de 4 participants
Relais sprint Mixte	10 équipes de 4 participants
Surf Ski	16 participants
Course de Planches	16 participants
Sauvetage en Planche	9 équipes de 2 participants
Oceanman	16 participants

**N.B :**

- Chaque club a le droit d'engager maximum **04** compétiteurs par discipline.
- Possibilité d'intégrer 1h avant le départ de chaque épreuve un remplaçant dans la composition d'une équipe en individuel ou en relais en cas de blessure de l'un des athlètes principaux.
- Dans les relais, chaque club a le droit d'engager maximum 2 équipes.
- Le nombre minimum d'association sportive participant dans une épreuve est de 2, sinon l'épreuve est annulée.

### 3-11. RECLAMATION :

- Seuls les responsables mentionnés sur les feuilles d'engagement sont autorisés à communiquer avec le juge principal et le secrétariat de la compétition.
- Les parcours des épreuves et l'aire de compétition peuvent changer de la description qui en est faite dans le règlement, si les arbitres l'estiment nécessaire. Les équipes doivent être avisées de ces changements avant le départ de l'épreuve.
- Les réclamations liées à ces changements ne seront pas recevables.
- Aucune réclamation concernant les décisions des juges sur l'ordre d'arrivée des compétiteurs ou sur les disqualifications pour départ anticipé ne sera acceptée.
- Une réclamation contre la décision d'un juge doit être faite verbalement au juge principal dans les 15 mn qui suivent, soit l'affichage des résultats, soit la communication orale de la décision au compétiteur concerné.
- Dans les 15 mn qui suivent cette réclamation verbale, une réclamation écrite devra être faite au juge principal. Toute réclamation écrite sera accompagnée d'une somme de 300 dhs. Cette réclamation sera rédigée sur papier libre ou sur le formulaire réclamation

### 3-12. Protocole de récompenses et classements.

- Un classement individuel dame par catégorie.
- Un classement individuel homme par catégorie.
- Les médailles seront attribuées aux trois premiers selon le classement Individuel par catégorie.
- Un classement général sera établi par catégorie.
- Une coupe sera remise à l'association sportive qui totalisera le plus grand nombre de points au Classement général par catégorie et sera déclarée vainqueur du championnat du Maroc l'association sportive qui totalisera le plus grand nombre de points OPEN.
- Des récompenses pour les nageurs seront attribuées de la première à la troisième place pour chaque classement individuel et pour chaque catégorie.

### 3-13. COTATION:

- Seuls les nageurs dames et hommes ayant terminés le parcours sans disqualification seront cotés selon le tableau suivant:

Classement	Points	Classement	Points
1 <sup>er</sup>	20	9 <sup>ème</sup>	8
2 <sup>ème</sup>	18	10 <sup>ème</sup>	7
3 <sup>ème</sup>	16	11 <sup>ème</sup>	6
4 <sup>ème</sup>	14	12 <sup>ème</sup>	5
5 <sup>ème</sup>	13	13 <sup>ème</sup>	4
6 <sup>ème</sup>	12	14 <sup>ème</sup>	3
7 <sup>ème</sup>	11	15 <sup>ème</sup>	2
8 <sup>ème</sup>	10	16 <sup>ème</sup>	1



## 4- EQUIPES NATIONALES

### 4-1. Participation de l'équipe nationale.

	PARTICIPATIONS	Date	Lieu	Effectif	Encadrement
1	Championnat du monde Junior P/P AUSTRALIE	Du 17 Novembre au 26 Novembre 2018	Adelaïde Australie	02	01
2	Championnat du monde senior P/P AUSTRALIE	Du 17 Novembre au 26 Novembre 2018	Adelaïde Australie	04	01
3	Open 2018 C/J/S ESPAGNE	Du 05 au 06 Mai 2018	Madrid Espagne	12	02

### 4-2. Stage de l'équipe nationale.

Désignation		Effectif	
		Sportif	Encadrant
<b>Juniors</b>	CENTRE MOULAY RACHID Salé 28 AVRIL AU 04 MAI	4	2
<b>Seniors</b>	CENTRE MOULAY RACHID Salé 28 AVRIL AU 04 MAI	4	1
<b>Juniors</b>	MDIQ 06 / Novembre au 16/Novembre 2018	2	2
<b>Seniors</b>	MDIQ 06 / Novembre au 16/Novembre 2018	2	3

## 2- LES FORMATIONS FÉDÉRALES

### 2-1. La formation des entraîneurs et des juges.

	Stages	Formateurs	Date	Lieu	Effectif
1	Stage de formation des juges et entraîneurs	Aliochka / Rharbal	Du 19 au 23 mars 2018	Rabat	8
2	Stage de formation des juges et entraîneurs	Aliochka / Rharbal	Du 16 au 20 Avril 2018	Marrakech	10
3	Stage de formation des juges et entraîneurs	Aliochka / Rharbal	Du 16 au 20 Juillet 2018	Mdiq	8
4	Stage de formation des juges et entraîneurs	Aliochka / Rharbal	Du 06 au 10 Aout 2018	Agadir	20
5	Stage de formation des juges et entraîneurs	Aliochka / Rharbal	Du 03 au 03 Septembre 2018	Laayoune/ Dakhla	30

### 2-2. La formation des encadrants de colonies de vacances.

	Stages	Formateurs	Date	Lieu	Effectif
6	Stage de formation encadrants colonies de vacances	Adil Billi	Du 08 au 15 mai 2018	Ifrane	35
7	Stage de formation encadrants colonies de vacances	Abourezk Abdelaziz	Du 08 au 15 mai 2018	Rabat / Salé	35
8	Stage de formation encadrants colonies de vacances	Abourezk Abdelaziz	Du 08 au 15 mai 2018	Agadir	35
9	Stage de Formation des étudiants de l'université	Rharbal Mohamed	Du 18 au 22 Juin 2018	Oujda	140

### 2-3. Sensibilisation en faveur des jeunes de colonies de vacances.

	Stages	Formateurs	Date	Lieu	Effectif
10	Stage de sensibilisation en faveur des jeunes et des enfants	Abourezk Abdelaziz	Du 23 au 29 Juillet 2018	Colonie Ain Sebaa	160
11	Stage de sensibilisation en faveur des jeunes et des enfants	Abourezk Abdelaziz	Du 06 au 12 Aout 2018	Colonie Ifrane	140
12	Stage de sensibilisation en faveur des jeunes et des enfants	Abourezk Abdelaziz	Du 20 au 26 Aout 2018	Colonie Agadir	140





2-4. Stage sauveteurs pour les encadrants des piscines du ministère de la jeunesse et sports.

	Stages	Formateurs	Date	Lieu	Effectif
13	<b>Stage sauveteurs et encadrants piscines jeunesse et sports</b>	Abourezk/ Rharbal	Du 20 au 26 Aout 2018	Oujda	12
14	<b>Stage sauveteurs et encadrants piscines jeunesse et sports</b>	Abourezk/ Rharbal	Du 19 au 24 MARS 2018	CasaBlanca	12



Calendrier Sportif Saison 2017/2018 F.R.M.S

	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	Septembre	Octobre					
1	J	V	L	J	J	D	M	V	D	Mr	S	L					
2	V	S	M	V	V	L	Mr	S	L	J	D	M					
3	S	D	Mr	S	S	M	J	D	M	V	L	Formation 5					
4	D	L	J	D	D	Mr	V	L	Mr	S	M	Laayoune/					
5	L	M	V	L	L	J	S	Espagne EN	M	D	Mr	Dakhla					
6	M	Stage Juniors	Mr	S	M	M	V	D	1 Etape Plage	Mr	V	L	Formation 4	J	S	Coupe du Trône	
7	Mr	M'diq	J	D	Mr	Mr	S	L	Mohammedia	J	S	Rappel Compétition	M	Agadir	V	D	El-Jadida
8	J	Stage Seniors	V	L	J	J	D	M	Colonie V	V	D	Mr	Colonie V	S	L		
9	V	S	M	V	V	L	Rappel Compétition	Mr	Ifrane	S	Rappel Compétition	L	J	Ifrane	D	M	
10	S	EN	D	Mr	S	S	M	J	Harhoura	D	M	V	V	Finale / Piscine	M	J	Belgique
11	D	Australie	L	J	D	D	Mr	V	Agadir	L	Mr	S	Finale / Piscine	M	J	Belgique	
12	L		M	V	L	L	Rappel Compétition	J		M	J	D	Finale / Plage	Mr	V		
13	M		Mr	S	M	M	V	D		Mr	V	L	Agadir	J	S		
14	Mr		J	D	Mr	Mr	S	L	Ramadan	J	S	M	V	D			
15	J		V	L	J	J	D	M		V	D	Mr	S	L			
16	V		S	M	V	V	L	Formation 2	Mr	S	L	Formation 3	J	D	M		
17	S	Départ	D	Mr	S	S	M	Formation 2	Mr	S	L	Formation 3	J	D	M		
18	D	EN	L	J	D	D	Mr	V		L	Formation	Mr	S	M	J		
19	L	Australie	M	V	L	L	Formation 1	J	S	M	Université	J	D	Mr	V		
20	M		Mr	S	M	M	Rabat	V	D	Mr	Oujda	V	L	Colonies V	J	S	
21	Mr		J	D	Mr	Mr	Casa	S	2 Etape Piscine	L	J	S	M	Agadir	V	D	
22	J		V	L	J	J	Kenitra	D	Rabat	M	V	D	Mr	Oujda	S	Rappel Compétition	L
23	V		S	M	V	V	L	Mr	S	L	J	D	Mr	Oujda	D	M	
24	S		D	Mr	S	S	1 Etape Piscine	M	J	D	2 Etape Plage	M	Colonie V	V	L	Mr	
25	D		L	J	D	D	Rabat	Mr	V	L	Saidia	Mr	Casa	S	M	J	
26	L		M	V	L	L	J	S	M	J	D	Mr	V	D	Mr	V	
27	M	Retour	Mr	S	M	M	V	D	Mr	V	L	J	S	J	S		
28	Mr		J	D	Mr	Mr	S	L	J	S	3 Etape Piscine	M	V	D			
29	J		V	L	J	J	D	M	V	D	3 Etape Plage	Mr	S	L			
30	V		S	M	V	V	L	Mr	S	L	Mdiaq	J	D	M			
31			D	Mr	S	S	J	J	M	V							